



# Caen sports contre le cancer

2<sup>ème</sup> édition  
du 13 au 18 Mars  
2017



Semaine de promotion de l'activité physique  
et de l'activité physique adaptée  
à l'occasion de la semaine nationale de lutte contre le cancer

+ d'infos sur :

[www.caensportecontrelecancer.fr](http://www.caensportecontrelecancer.fr)

et au 02-31-86-45-85



Centre Maurice Tubiana



# Programme

Gratuit  
Ouvert à tous

CHU  
de Caen

	Lundi 13/03	Mardi 14/03	Mercredi 15/03	Jeudi 16/03	Vendredi 17/03
10h00 11h30	Marche symbolique  Journée animée par les étudiants en médecine	Gym cardio CSCS Léo Lagrange	Soft Volley ASPTT Volley	Gym douce Riva Forme Santé	Soft Volley ASPTT Volley
12h00 13h30		Tests du programme ARE Siel Bleu	Stretching / Sophragym CD Sport pour tous	12h00 15h00 <b>Défi La Verticale</b>	Atiki Taïso / Atiki Cardio ETAPES
14h00 15h30		Taï Chi CD Sport pour tous	Qi Gong C. Venendy	(Course réservée aux agents du CHU et étudiants du PFRS)	Marche Nordique CAMI

Centre  
François  
Baclesse

10h00 11h30	Gym cardio CSCS Léo Lagrange	Gym douce Riva Forme Santé	Remise en forme Cap'sport	9h00 12h00 <b>Gym douce</b> L. Aulnette	Atiki Taïso / Atiki Cardio ETAPES
14h00 15h30	Qi Gong C. Venendy	Tests du programme ARE Siel Bleu	Marche Nordique CAMI		Préparation physique générale Caen Athlétic Club

Centre  
M. Tubiana  
Polyclinique  
du Parc

10h30 12h00	Gym douce Riva Forme Santé	Tests du programme ARE Siel Bleu	Remise en forme Cap'sport	Gym cardio CSCS Léo Lagrange	
14h30 16h00	Marche Nordique CAMI	Préparation physique générale Caen Athlétic Club	Gym douce CD Sport pour tous	Qi Gong C. Venendy	Atiki Taïso / Atiki Cardio ETAPES

Mais aussi des stands nutrition, des stands d'information de la Ligue contre le cancer, du réseau ONCO Basse-Normandie, et de l'Entente Nautique Caennaise. Programme complet et animations dans le centre-ville de Caen le Samedi 18 Mars >> tous les détails et plus encore sur notre site et notre page Facebook !