



Soirée FMC Cardiologie du Sport : prescription sportive dans 2 situations

- **Cancer du sein.**
- **Sédentarité, facteurs de risques cardio-vasculaires.**

Jeudi 5 avril

Accueil et buffet à 20h, Début de la présentation : 20h30

- 1) Accueil et présentation générale, histoire du Centre ACTIV. Dr Stepowski, Cardiologue
- 2) Le patient sédentaire : Dr Stepowski
Profil clinique, indication, motivation du patient, inscription
- 3) La patiente atteinte d'un cancer du sein : Dr Zainescu, Oncologue.
Indications et contre-indications, place du sport dans le protocole de soins
- 4) Les activités sportives adaptées
Pour le patient sédentaire Guillaume Doinel, Coach
Pour la patiente atteinte d'un cancer du sein Christophe Terzi, Coach
- 5) Les ateliers nutritionnels et diététiques Karine Creyx, Diététicienne
- 6) Questions et échanges

Dans l'attente de vous rencontrer,

Bien amicalement,

Dr Dimitri Stepowski

Cardiologue, Médecin coordinateur du Centre Activ'

Réponse à adresser à centre-activ@clinique-mathilde.com ou dimitri.stepowski@clinique-mathilde.com

Clinique Mathilde II, 4 rue d'Emendreville, 4^e étage, 76100 Rouen