

Prescrire du

# SPORT

*Santé sur ordonnance*

L'URML

*vous aide  
à mettre en place  
le sport santé  
sur ordonnance.*



Les études scientifiques démontrent quotidiennement la place essentielle de l'activité physique régulière adaptée dans la prévention et dans le traitement des maladies chroniques. Pour cela, le dispositif « **Sport sur ordonnance** » s'est progressivement développé en France dans le but de **promouvoir l'activité physique dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée**. Ainsi, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

**L'URML Normandie a pour volonté d'aider les médecins normands à prescrire l'activité physique et à faciliter l'accès de leurs patients à ses activités.**



Un groupe de travail « **sport santé** » a été créé afin de porter plusieurs projets en ce sens.

**Nos représentants participent à toutes les actions territoriales facilitant la prescription du « Sport santé sur ordonnance » dans l'ensemble de la région Normandie. Nous sommes à la disposition de chacun pour les aider dans la création de ces projets.**



Un rapport « **Sport santé sur ordonnance – Contexte et exemples de mise en œuvre** », publié par l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS), et rédigé conjointement avec le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre, recense les grandes initiatives dans ce domaine.

Consultez le rapport de l'ONAPS :



## Trouvez une structure adaptée pour adresser vos patients relevant d'une activité physique adaptée

La **DRDJSCS Normandie** recense sur « **Sport Santé Normandie** », le site internet dédié, l'ensemble des structures qui déclarent proposer une activité physique adaptée sur les 5 départements normands et vérifie la qualification de l'encadrement. Il regroupe également l'ensemble des documents relatifs au dispositif « **Sport sur ordonnance** » (le cadre légal, les formulaires de prescription de l'activité physique, la réglementation...).

### Plus d'informations sur le site Sport Santé



L'**URML Normandie** et l'**ARS** sont partenaires de ce site

## Le réseau ménapt

Créé en 2018, le Réseau **Normand des Médecins Correspondants en Activité Physique Thérapeutique**, dénommé **MÉNAPT**, est à disposition des médecins traitants, des départements de l'Eure et de la Seine-Maritime. Il a vocation à s'étendre progressivement aux trois autres départements normands, le Calvados, la Manche, et l'Orne.

### LES OBJECTIFS SONT LES SUIVANTS :

- Accompagner et favoriser la prescription d'activité physique comme thérapeutique non médicamenteuse.
- Informer les médecins prescripteurs.
- Répondre aux besoins des territoires en offrant des avis de consultants dans le cadre du parcours de soins sur demande des médecins prescripteurs.
- Recenser les médecins correspondants.

Le Réseau **MÉNAPT** est piloté par l'**URML Normandie** avec l'appui de l'**ARS** et de la **DRDJSCS Normandie**. Les membres du Réseau signataires de la Charte **MÉNAPT** sont médecins, et ont tous été formés à la prescription d'activités physiques thérapeutiques et aux règles et usages des outils et documents du Réseau.



# Formation à la prescription de l'activité physique thérapeutique pour les patients chroniques

Le groupe de travail « **Sport santé** » de l'URML Normandie est à la disposition des médecins normands pour leurs apporter toutes formations ou conseils à ce sujet. Pour cela, différents formats peuvent être proposés : **Groupes locaux de FMC, groupes de pairs, rencontres et congrès régionaux de spécialité, soirées « Quoi de Neuf ? »...**

**L'URML** vous aide à mettre en place le sport santé **sur ordonnance**.



## Siège social

- 📍 7, rue du 11 Novembre - 14000 CAEN
- 📞 02 31 34 21 76
- 📠 02 31 34 21 89

## Antenne de Rouen

- 📍 20, rue Stendhal Ile Lacroix - 76000 Rouen
- 📞 02 35 88 19 12
- 📠 02 35 88 15 73



Union  
Régionale  
Médecins  
Libéraux

**URML**  
Normandie

[contact@urml-normandie.com](mailto:contact@urml-normandie.com)

  [#urmlnormandie](https://twitter.com/urmlnormandie)

[www.urml-normandie.org](http://www.urml-normandie.org)