

## SYNDROME ANXIO DEPRESSIF DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Document établi avec le concours méthodologique de la HAS, conforme à la méthode de la HAS de production des listes de critères d'évaluation et d'amélioration des pratiques professionnelles.

Rédacteur : Dr Claude Magnani Médecins coordonnateurs des GQ de Normandie

Relecture Dr Mairesse Médecins coordonnateurs des GQ de Normandie

### PROBLEMATIQUE

*« Ma jeunesse ne fut qu'un ténébreux orage traversé çà et là par de brillants soleils. » Arthur Rimbaud*

Les fluctuations de l'humeur sont banales à cet âge : votre adolescent affiche un ennui profond, une attitude blasée et semble attendre sans y croire la survenue de quelque chose d'exaltant, tout en s'impatientant de l'absence d'intérêt de l'existence.

Les troubles anxieux et dépressifs sont parmi les troubles mentaux les plus fréquents chez les jeunes

Ils surviennent relativement tôt dans le développement de l'enfant ou de l'adolescent (l'âge médian étant de 11 ans pour la survenue d'un trouble anxieux) et augmentent progressivement à l'adolescence (1)

Le taux de prévalence d'un épisode dépressif avéré chez l'enfant est estimé entre 0,6% et 3% passant à 8 % des adolescents (l'incidence est deux fois plus élevée pour les filles). L'incidence d'une tentative de suicide (TS) est évaluée à respectivement 3.7 % et 6.8 % pour les garçons et les filles, et passe à **27 % et 36 %**, en cas d'état dépressif avéré.

La fréquence des idéations suicidaires, chez l'adolescent (7.5 % pour le garçon et 13.3 % pour la fille), est connue sans que pour autant il y ait **passage à l'acte d'où l'importance d'**appréhender la différence entre l'adolescent qui peut jouer psychiquement avec l'idée de mettre fin à sa vie et celui qui est accablé par la souffrance et qui n'entrevoit pas d'autre issue pour y mettre fin.

Une étude réalisée auprès d'un large échantillon d'enfants québécois révèle que 70,4% des jeunes ayant un trouble anxieux présentaient également un épisode dépressif majeur (2)

Ces troubles peuvent débuter à l'adolescence, parfois simultanément chez certains jeunes. Ils entraînent des conséquences importantes :

- Sur le parcours scolaire puis étudiant ;
- Sur l'entrée dans la vie active ;
- Sur la vie personnelle et affective.

*Les prévalences de troubles anxieux et dépressifs, chez les enfants et les adolescents, justifient amplement la nécessité de les reconnaître comme d'importants problèmes de santé publique et d'investir dans des approches de prévention ou d'intervention ciblée auprès des jeunes à risque de développer de tels troubles*