

Sport sur ordonnance, comment faire ?

L'activité physique est une thérapeutique non médicamenteuse validée par la Haute Autorité de santé depuis 2011

Depuis mars 2017, une loi rappelle que les médecins traitants peuvent prescrire une activité physique adaptée aux capacités physiques et au risques à leurs patients atteints d'une affection de longue durée exonérante.

Après avoir évalué ses capacités fonctionnelles, le médecin traitant dirigera le patient, avec son accord, vers une structure encadrante employant des professionnels de l'activité physique formés spécifiquement à la prise en charge.

À noter que ni la prescription ni la dispense de l'activité physique ne font l'objet d'une prise en charge par l'assurance maladie.

La prescription de l'activité physique adaptée chez le sujet âgé : de l'intention à la réalité/

Si les bénéfices de la pratique d'une APA à tous les âges de la vie ne sont plus à démontrer, si la nouvelle loi de modernisation du système de santé français rend possible depuis mars 2017 la prescription de l'APA par le médecin traitant aux personnes souffrant d'une ALD, la mise en œuvre de ce dispositif de santé publique innovant reste problématique. Au-delà des représentations de la pratique chez un public vieillissant qui constitue un obstacle évident à la reprise d'une AP, les questions d'ordre professionnel persistent : orientation/accompagnement vers des structures adaptées, communication entre l'ensemble des dispositifs de soins et d'éducation, formation de l'ensemble des professionnels (de soins et d'APA) et financement.

Références :

Activité physique et sédentarité

1/Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (ESTEBAN) 2014-2016 (2017)

http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/140009/505865/version/6/file/rapport_etude_sante_environnement_biosurveillance_activite_physique_nutrition_chapitre_activite_physique.pdf

2/Décret relatif aux conditions de dispensation de l'APA prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée n° 2016-1990 du 30 décembre

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2016/12/30/AFSP1637993D/jo/texte>

3/INSERM

Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées Les éditions Inserm, Paris (2015)

<https://www.inserm.fr/mediatheque/infr-grand-public/fichiers/thematiques/sante-publique/expertises-collectives/synthese-ec-activite-physique-et-prevention-des-chutes-chez-les-personnes-agees>

SPORT ET SANTE

4/Haute Autorité de santé Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses (2011) https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2011-06/developpement_de_la_prescription_de_therapeutiques_non_medicamenteuses_rapport.pdf