



MÉDECINS

VOUS N'ÊTES PAS

INVINCIBLES !

SURINVESTISSEMENT, MAL-ÊTRE,
PROBLÈMES FINANCIERS, STRESS
MALADIE, ÉPUISEMENT..

La Normandie avance pour vous soutenir

En septembre 2017, sous l'impulsion des 5 **CDOM de la région et de l'URML Normandie** s'ouvrait une Antenne Normande dédiée avant tout à la prévention et à la prise en charge de l'épuisement professionnel des médecins Normands. S'appuyant sur le Processus National PASS (Programme Aide Solidarité Soignants), le 0800 800 854 vous permet 24h24, 7j7, l'accès direct à une prise en charge.

Une solution professionnalisée dédiée aux médecins et inscrite dans la durée

Après le premier appel, la prise en charge par le médecin référent de l'association, professionnel formé et **compétent dans l'accompagnement des médecins** débute dans les 24h en toute confidentialité, neutralité et indépendance.

C'est avec lui, au cours d'un ou plusieurs entretiens téléphoniques, ou rencontres, que vous évaluerez votre situation et rechercherez ensemble des solutions. Vous y trouverez aussi en cas de besoin une réponse aux demandes de soins, et de prévention dédiée aux médecins.

Soyons attentifs à nous et aux autres

Le risque d'épuisement professionnel et la difficulté à se soigner pour un médecin nécessitent une prise en charge active. La plateforme régionale met à disposition des professionnels **disposant d'une longue expérience à cette prise en charge** et formés à toutes les situations **susceptibles d'être exprimées**.

L'expérience montre qu'il suffit parfois de très peu pour basculer. Surcharge ou mauvaise organisation du travail, pression administrative, problèmes familiaux, maladie sont les causes les plus banales et les plus fréquentes d'appel. L'entraide nécessite d'être attentif aux autres.

C'est un jeune médecin en cours d'installation qui ne sait pas comment s'organiser. C'est encore un confrère plus âgé qui n'a plus de ressort et d'envie et qui envisage d'arrêter, ou, au contraire qui a une addiction au travail, à l'alcool, à une drogue ou qui néglige sa propre santé.

Ce sont enfin des confrères minés par des conflits avec des associés, l'entourage ou la hiérarchie, et qui nécessitent d'être résolus discrètement.

Osons, en Normandie, **une orientation rapide vers des professionnels !**

VOUS ÊTES MÉDECINS
OU ÉTUDIANT EN MÉDECINE

ET VOUS AVEZ ENVIE DE COCHER
L'UNE DE CES CASES ?



UN MÉDECIN vous **répond**,
vous **ÉCOUTE** et vous **accompagne**
en toute **CONFIDENTIALITÉ**.

Une solution gratuite
conçue par les médecins,
pour les médecins

0800 800 854

Accès direct à l'antenne normande **0608282 589**

la Normandie avance
pour vous soutenir, parlez-en !

QUI PRENDRA SOIN DE VOS PATIENTS DEMAIN

SI VOUS NE PRENEZ PAS SOIN DE VOUS AUJOURD'HUI ?

PROGRAMME AIDE SOLIDARITE SOIGNANTS (PASS)

Une solution gratuite conçue par les médecins,
pour les médecins.

Contactez-nous

0800 800 854

Accès direct à l'antenne normande 0608282 589

ÉCOUTE 24H/24 · ACCOMPAGNEMENT · CONFIDENTIALITÉ · INDÉPENDANCE



urml-normandie.org



conseil-national.medecin.fr