

# Préserver son autonomie et sa santé : les solutions de transports



## Trouvez une solution de mobilité répondant à votre besoin !

Se déplacer dans la Manche, sans voiture,  
avec une perte d'autonomie ou un handicap,  
**C'EST POSSIBLE !**

Des habitants de la Manche peuvent rencontrer des difficultés de mobilité pour accéder à leurs soins et à leurs droits.

Pourtant, des solutions existent et se développent pour améliorer la mobilité du quotidien sur les territoires et permettre l'accessibilité aux services.

Face à ce constat, le réseau de services pour une vie autonome (RSVA), la caisse primaire d'assurance maladie de la Manche (CPAM) et le conseil départemental de la Manche se sont associés pour réaliser ce document qui recense différentes solutions de transport sur le territoire :

- des transports sanitaires (ambulances, taxis...) ;
- des transports en commun (réseau Nomad, navettes...) ;
- des transports « solidaires » (dispositif solidarité transport, Blablacar...).

Pour faciliter votre recherche et trouver la solution adaptée à votre besoin, les dispositifs de transports mobilisables sur le département de la Manche ont été répertoriés en trois zones : nord, centre et sud.

Vous trouverez facilement les informations essentielles à votre transport notamment sur le public concerné et les conditions d'accès. Vous pourrez également retrouver plus d'informations sur certaines solutions grâce à des liens cliquables vers les pages internet des dispositifs.









\* Ce document n'est pas exhaustif et sera actualisé annuellement.

**Votre structure propose une solution de mobilité  
qui n'apparaît pas dans le document  
ou, la solution apparaît mais des éléments sont à modifier ?**

N'hésitez pas à nous en faire part via le questionnaire suivant :  
[enquetes-enligne.manche.fr/v4/s/ij7pk0](https://enquetes-enligne.manche.fr/v4/s/ij7pk0)




## Dispositifs de transports dans le Nord Cotentin

(liste non exhaustive)

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Nord Cotentin Caen	<b>ACREA CAR</b>	Patients de Cherbourg-en-Cotentin et du Nord Cotentin	Gratuit	 ACREA-CAR
Communauté de communes Les Pieux	<b>TAXI SAG Les Pieux</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus. Personnes en situation de handicap	€	06 40 38 75 14 Maison des services publics Mairie Les Pieux 
La Côte des Isles	<b>Taxicom</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus Personnes à mobilité réduite	€	06 86 33 46 62 Lecotentin.fr - Dispositifs d'accompagnement de la cote des isles
Nord Cotentin	<b>CCAS de la Hague Service de maintien à domicile</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus. Personnes en situation de handicap	€	02 33 01 83 90 Lahague.com - Maison des services publics 
Beaumont-Hague Cherbourg-en- Cotentin Les Pieux	<b>Minibus Entraide Sociale du 3<sup>e</sup> âge</b>	Personnes de plus de 60 ans adhérentes à l'association	€	02 33 52 86 28 Lahague.com - Maison des services publics 
Ville de Cherbourg	<b>Cap Access</b>	Titulaires d'une carte mobilité inclusion invalidité.	€	0 806 079 530 Cap Access Cap Cotentin 
Cherbourg-en- Cotentin	<b>Service Pilote - 1<sup>er</sup> trajet accompagné</b>	Accessible à tous	€	0 810 810 050 pour fixer un rendez-vous
Nord Cotentin	<b>Cap à la demande</b>	Accessible à tous	€	0 806 079 530 Cap à la demande - Cap Cotentin 
Ancien canton de Briquebec	<b>Solidarité transport</b>	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées	€	02 33 06 42 65 TRANSPORTS SOLIDAIRES Centre-Manche (maia-manche.fr) 
Cotentin	<b>Fil et terre (Location de véhicules)</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	02 33 93 03 86  FILETTERRE

## Dispositifs de transports dans le Centre Manche

(liste non exhaustive)









AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Coutances	<b>Phaéton Coutances</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus	€	06 33 43 01 82
Coutances Mer et Bocage Côte Ouest Centre Manche	<b>Accueil emploi / Plateforme mobilité</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances 
Canton de Coutances	<b>Accueil emploi / Bus social</b>	Personnes habitant le canton de Coutances, sur prescription sociale	Gratuit	02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances 
Coutances Mer et Bocage, Côte Ouest Centre Manche	<b>Accueil emploi / Navette marée</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	02 33 19 10 80 Accueil Emploi Coutances 
Communauté de communes Côte Ouest Centre Manche	<b>COCMobilité</b>	Personnes habitant la COCM	€	02 14 15 00 24 
Saint-Lô Agglo	<b>SLAM Transport à la demande</b>	Accessible à tous	€	02 33 05 05 05 saint-lo-agglo.fr 
Coutances	<b>Cosibus – Coutances</b>	Accessible à tous	€	<a href="http://www.cosibus.fr">www.cosibus.fr</a> 
L'ensemble du territoire Centre-Manche	<b>Solidarité transport</b>	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées	€	06 68 14 95 59 
Carentan et proches alentours	<b>Minibus sur la ville de Carentan</b>	Personnes âgées de 65 ans plus Personnes en situation de handicap	Gratuit	02 33 42 74 00
Communauté de communes de la Baie du Cotentin	<b>CAR50</b>	Pour les personnes âgées ne conduisant plus mais disposant d'un véhicule	€	Centre social rural accueil de Sainte-Mère-Eglise 02 33 21 71 30
Saint-Lô et 15 kilomètres autour	<b>JVEV « Je vis en ville »</b>	Personnes âgées résidant dans Saint-Lô Agglo	Gratuit	CCAS de Saint-Lô 02 33 57 13 94
Agneaux	<b>Mobilité emploi services</b>	Personnes salariées, en formation ou en insertion professionnelle	€	02 14 16 42 03

## Dispositifs de transports dans le Sud Manche




(liste non exhaustive)

AIRE GÉOGRAPHIQUE	NOM DU DISPOSITIF	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
Avranches	<b>Phaéton</b>	Personnes âgées de 60 ans et plus	€	06 43 67 80 67 
Avranches Marcey-les-Grèves, Saint-Senier-Sous-Avranches	<b>Sée Bus</b>	Personnes de plus de 60 ans Personnes en situation de handicap Bénéficiaires du RSA	Gratuit	02 33 79 39 40 avranches.fr 
Saint-Hilaire-du-Harcouët	<b>Navette inter-quartier</b>	Accessible à tous	Gratuit	CCAS 02 33 79 38 78  st-hilaire-du-harcouet.fr
Saint-Hilaire-du-Harcouët	<b>Navette du marché</b>	Accessible à tous	Gratuit	CCAS 02 33 79 38 78  st-hilaire-du-harcouet.fr
Commune nouvelle de Saint-James	<b>Navette communale</b>	Habitants de la commune nouvelle	€	CCAS 02 33 89 62 05  mairie-saintjames.com
Granville, Donville-les-Bains, Saint-Pair-sur-Mer et Yquelon	<b>Réseau Néva Granville</b>	Tout public	Gratuit	Ville de Granville 02 33 91 30 24 ville-granville.fr 
L'ensemble du territoire Sud-Manche	<b>Solidarité transport</b>	Personnes adhérentes à une association partenaire, non imposables, sans moyen de locomotion et isolées	€	06 68 14 95 59 
Sud Manche	<b>Passerelles vers l'emploi (Location de véhicules)</b>	Demandeurs d'emploi Bénéficiaires du RSA	€	Pôle Mobilité 02 33 58 10 10  passerellesverslemploi.fr

## Dispositifs de transports dans la Manche (liste non exhaustive)

NOM DU DISPOSITIF	DESCRIPTION	TYPE public / privé quotidien / sanitaire	AIRE GÉOGRAPHIQUE	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	VÉHICULES ADAPTÉS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
<b>NOMAD TRAIN</b>	Transport en train	Quotidien, public	Normandie	Tout public	Oui	€	Nomad Train 
<b>NOMAD Car</b>	Dispositif régional de transport en commun en car	Quotidien, public	Normandie	Tout public	Non	€	nomad.normandie.fr 02 22 55 00 10 
<b>NOMAD Car Transport à la demande</b>	Dispositif régional de transport à la demande, sur réservation préalable, disponible sur certains territoires.	Quotidien, public	Manche	Tout public	Oui	€	nomad.normandie.fr 02 22 55 00 10 
<b>Sortir Plus</b>	Accompagnement par un salarié d'aide à domicile de personnes âgées isolées dans leurs déplacements, à pied ou en voiture	Quotidien, privé	Dispositif national Déplacement locaux	À partir de 80 ans retraités Agirc-Arrco	Oui	Partiellement pris en charge par les caisses de retraite	0 810 360 560 
<b>SCOP Titi Floris</b>	Transport de personnes, régulier ou occasionnel avec un accompagnement adapté au public	Sanitaire, SCOP	14 départements		Oui	€	02 40 76 38 44 
<b>Wheeliz</b>	Location entre particuliers, de voitures aménagées pour personnes en situation de handicap	Quotidien, privé	France	Tout public	Non	€	01 79 72 80 22 
<b>Blablacar</b>	Covoiturage entre particuliers	Quotidien, privé	France	Tout public	Non	€	
<b>Taxi</b>	Transports individuels privés en véhicules de tourisme	Quotidien, privé	France	Tout public	Non	€	pagesjaunes.fr 

## Dispositifs de transports sanitaires dans la Manche

NOM DU DISPOSITIF	DESCRIPTION	TYPE public / privé quotidien / sanitaire	AIRE GÉOGRAPHIQUE	PUBLIC ET CONDITIONS D'ACCÈS	VÉHICULES ADAPTÉS	COÛT	INFORMATIONS PRATIQUES
<b>Ambulance</b>	Transports individuels privés en véhicules, si besoins aménagés, à visée sanitaire : qui nécessitent d'être allongés et/ou sous surveillance constante	Sanitaire, privé	France	Sur prescription médicale	Conventionné TPMR <sup>1</sup>	Pris en charge par l'Assurance Maladie <sup>2</sup>	pagesjaunes.fr 
<b>VSL3 Véhicule Sanitaire Léger</b>	Le VSL est réservé au transport sanitaire de 3 malades au maximum en position assise	Sanitaire, privé	France	Sur prescription médicale pour des transports longues distances (150 km aller et +) ou en série (4 x 50 km et +)	Conventionné TPMR <sup>1</sup>	Pris en charge par l'Assurance Maladie <sup>2</sup>	pagesjaunes.fr 
<b>Taxi conventionnés<sup>3</sup></b>	Transports individuels privés en véhicules de tourisme, disposant de l'agrément « taxi conventionné » dispensé par l'Assurance Maladie	Sanitaire, privé	France	Sur prescription médicale pour des transports longues distances (150 km aller et +) ou en série (4 x 50 km et +)	Conventionné TPMR <sup>1</sup>	Pris en charge par l'Assurance Maladie <sup>2</sup>	pagesjaunes.fr 

<sup>1</sup> Conventionné Transport de Personnes à Mobilité Réduite par l'Assurance Maladie - <sup>2</sup> Soumis à conditions

<sup>3</sup> Le TAP (Transport Assis Professionnalisé), soit en taxi, soit en Véhicule Sanitaire Léger, permet un transport assis et/ou qui nécessite l'accompagnement d'un personnel qualifié

Ce document, réalisé avec de nombreux partenaires,  
recense les différentes solutions de transport  
sur le département de la Manche.

Scannez ce QR code pour télécharger la plaquette

