



# Mon enfant a de la fièvre ?




**Mon enfant a moins de 3 mois et une température supérieure ou égale à 38°C.**

À cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence.

**JE CONSULTE MON MÉDECIN OU J'APPELE LE 15.**

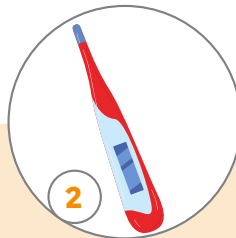
## La fièvre n'est pas une maladie

La fièvre est un mécanisme naturel de défense contre les infections. Le plus souvent, elle est associée à une maladie courante.

### J'observe



**1**  
 Mon enfant me semble chaud, son teint est rouge... ou il ne se sent pas bien.



**2**  
 Je prends sa température avec un thermomètre.

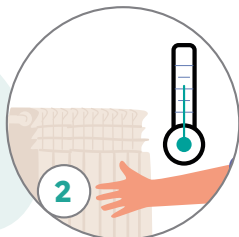


**3**  
 Au dessus de 38°C mon enfant a de la fièvre.

## J'agis



Je déshabille mon enfant.



Je ne chauffe pas trop sa chambre (si possible entre 18 °C et 20 °C).



Je lui propose à boire de l'eau, plus souvent, même la nuit, en complément de l'alimentation habituelle.



Le bain n'est pas nécessaire.



Si mon enfant ne se sent pas bien, je lui donne du Paracétamol pour l'aider à se sentir mieux, sauf avis contraire du médecin.

Pour savoir comment donner du Paracétamol à mon enfant, je consulte [Ameli.fr](https://www.ameli.fr)


## Je surveille



Mon enfant se comporte comme d'habitude, il mange, boit, joue, bouge, sourit :


- je le surveille pendant

 **48 heures ;**

- je lui donne 

**du Paracétamol** toutes les 6 heures au maximum si besoin (s'il ne se sent pas bien).



 Lorsque mon enfant a un comportement inhabituel qui m'inquiète, ou que sa peau est rouge, pâle ou avec des petits boutons, J'APPELE TRÈS RAPIDEMENT MON MÉDECIN OU LE 15.

Ce n'est pas le degré de la fièvre qui est important, je dois m'assurer que mon enfant se sente bien.

Retrouvez  
+ d'infos et  
de conseils ici

