



Mon enfant pleure beaucoup



Mon enfant a moins de 3 mois et une température supérieure ou égale à 38°C. Il pleure beaucoup et rien ne le console.

À cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence.

JE CONSULTE MON MÉDECIN.



Un bébé peut **pleurer jusqu'à deux heures par jour** et le plus souvent ce n'est pas grave - c'est sa manière de s'exprimer et de me dire qu'il a faim, envie de dormir, besoin d'un câlin, de changer sa couche...



Je ne supporte plus ses pleurs ?



- Je ne crie pas et, surtout, je ne le secoue pas ; un bébé secoué sera handicapé à vie ;
- je couche mon bébé dans son lit (sur le dos) ;
- je quitte la pièce ;
- je demande de l'aide à mon entourage ou à un professionnel.

J'observe



Mon enfant pleure plus que d'habitude, même après le repas ;

- il crie très fort, il s'agite, il est tout rouge ;
- je n'arrive pas à le consoler ;
- j'adopte les bons réflexes santé :
j'agis et je surveille.



• Il gémit ;

• après avoir pleuré, il devient pâle, tout mou ;



J'APPELLE LE 15.

J'agis



- Je reste calme (si besoin je demande de l'aide à mon entourage) ;
- je m'assure régulièrement qu'il va bien ;
- je lui parle doucement ;
- je le berce sans le secouer ;
- j'évite de trop le couvrir ;
- je le prends dans mes bras, ma main posée sous son ventre ;
- je ne change pas son alimentation ;
- je lui propose à manger dans un lieu calme.

Je surveille



- En dehors des pleurs, mon enfant se comporte comme d'habitude ;
 - il boit et mange bien (il ne vomit pas) ;
 - il fait ses besoins normalement (selles, couches bien mouillées) ;
 - il n'a pas de fièvre ;
 - je suis rassuré, ces pleurs sont habituels chez les bébés.



Il vomit ;

- il a de la fièvre (+ de 38°C) ;
- il refuse de manger ;
- il n'est pas comme d'habitude ;
- **J'APPELLE MON MÉDECIN.**

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici



Je m'inquiète toujours ?

Je demande conseil à un professionnel de santé (médecin, sage-femme, pharmacien, PMI...).