

Syndrome Apnées Obstructives du Sommeil

chez l'adulte

Réalisé par **Mannaïg Guillo**
sous la direction de **Charlotte Cobac**
& **Sophie Lefevbre**, orthophonistes

INTÉRÊTS D'UNE PRISE EN SOIN ORTHOPHONIQUE



15 à 30% de personnes touchées en France

4 DISPOSITIFS MÉDIGAUX À CE JOUR (HAS)

- Pression positive continue (PPC)
- Orthèse d'avance mandibulaire (OAM)
- Intervention chirurgicale
- Mesures hygiène-diététiques



UN SAOS NON TRAITÉ PEUT ENTRAINER :

- Hypersomnolence diurne
- Irritabilité
- Accident vie quotidienne
- Dépression

À COURT TERME



À LONG TERME

- Qualité de vie
- Attention
- Risque cardio-vasculaires
- Hypertension
- Diabète
- Troubles neuro-cognitifs
- Déficit des fonctions exécutives



LES OBJECTIFS D'UNE PRISE EN SOIN ORTHOPHONIQUE

Actes inclus dans la NGAP des orthophonistes

- "Bilan des fonctions oro-myo-faciales et de l'oralité"
- "Rééducation des anomalies des fonctions oro-myo-faciales et de l'oralité"

- ✓ Positionnement et force de la langue
- ✓ Amélioration de l'aération nasale
- ✓ Relaxation des muscles cervicaux & suprahyoïdiens
- ✓ Renforcement des muscles du palais mou et de leur mobilité
- ✓ Renforcement des muscles masticatoires
- ✓ Entraînement à la mastication bilatérale alternée

COMMENT ?

Exercices isométriques & isotoniques impliquant :

- La langue
- La paroi pharyngée
- Le palais mou
- Les fonctions d'aspiration
- de déglutition
- de mastication
- d'articulation

LES RÉSULTATS APRÈS UNE RÉÉDUCATION ORTHOPHONIQUE DE 3 MOIS

↑ **Qualité de vie**
seul traitement permettant une si nette évolution

↑ **Position de la langue**

↑ **Indice d'éveil**

39 %
Diminution sévérité SAOS

↓ **Symptômes du ronflement**

↓ **Collapsibilité des voies aériennes supérieures**

↓ **Somnolence diurne**

50 %
Diminution indice IAHS

Prise en charge :

- ✓ 60% par la Sécurité Sociale
- ✓ 40% par la Mutuelle

Prescription du médecin

"Bilan orthophonique avec rééducation si nécessaire"

LES INTÉRÊTS

- Traitement non invasif : pas de matériel, sans risque
- Bénéfices durables

**RÉÉDUCATION ORTHOPHONIQUE
GOUPLÉE À LA PPC**
Bénéfices de la rééducation orthophonique
+
Meilleure observance de la PPC